

Jazz contemporáneo

Duración

- Nivel básico: 3 meses

Dirigido a

Adolescentes, jóvenes y adultos de diferentes grupos de edad:

- De 13 a 16 años
- A partir de 17 años

Objetivos

El curso te permitirá conocer elementos técnicos del jazz y la danza contemporánea para utilizarlos como herramienta expresiva a través de coreografías.

Beneficios

- Fortalece la coordinación psicomotriz
- Mejora la concentración y el equilibrio
- Potencia la musicalidad y la memoria
- Desarrolla la expresión corporal
- Aumenta la autoestima y la seguridad
- Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad

