



# COACHING TEATRAL PARA EL DESARROLLO DE PADRES Y MADRES LÍDERES

**INICIO: 2 DE ABRIL**

**MALI**

Muchos de nosotros no hemos recibido formación de cómo comunicarnos de forma asertiva y empática con nuestros hijos, cónyuges, familia, o cómo resolver problemas del día a día y de la propia vida. No nos han enseñado las fórmulas del amor, el respeto, la entrega, el diálogo y la escucha, o conocer el camino de la amargura al perdón. En resumen, “no nos enseñaron a ser padres”.

Y es que para aprender a serlo, las habilidades sociales son fundamentales. Su utilidad no se limita a resolver conflictos o mantener conversaciones interesantes, sino que lograrán condicionar nuestra vida y la de nuestros hijos.

Recordemos que los hijos aprenden a verse a través del espejo de los padres y terminan adoptando comportamientos más por lo que ven hacer a los papás que por lo que les oyen decir. Los padres de familia, entonces, se vuelven referentes indispensables para la formación de los hijos en su desarrollo emocional, físico y mental; y adquirir un liderazgo que transforma se convierte en una necesidad y guía efectiva para el crecimiento de los propios padres y el acompañamiento a los hijos en el transcurrir de sus vidas.

## DIRIGIDO A

---

Padres y madres con hijos pequeños, adolescentes y jóvenes.

## OBJETIVOS DEL TALLER

---

- ▶ Que los padres tengan un espacio íntimo y personal donde tomen conciencia y se puedan ver a través de su propio espejo, pulirlo, limpiarlo y hacer que brille para que sus hijos se puedan ver con mayor claridad.
- ▶ Fortalecer habilidades sociales, de comunicación y su amor incondicional como padres; además de ser reflejo de respeto mutuo, responsabilidad, coherencia, escucha activa y entrega para que los hijos se vean en ellos con autenticidad y esperanza.
- ▶ Conocer la importancia de controlar sus emociones para generar empatía con la familia y con los hijos.
- ▶ Conocer el proceso comunicativo para escuchar más a los hijos desde las emociones y su comunicación sea más empática.
- ▶ Entrenar la armonía entre el lenguaje corporal y verbal para generar una comunicación abierta, clara y directa.
- ▶ Reconocerse como padres y madres líderes transformadores en potencia, en todos sus ámbitos personales y en relación con los hijos y la familia.
- ▶ Comprender que la mejor manera de dejar huella en los hijos y la familia es siendo un(a) transformador(a) ejemplar.
- ▶ Tomar conciencia que un padre o madre, líder transformador, no solo es el que sabe decidir, sino que a través de su ejemplo logra que los miembros de su familia se conviertan también en líderes.

## DOCENTE

---



### Jesús Pássara

Licenciado en Arte Teatral de la Universidad de Cali, Colombia. Coach y consultor de la Universidad Ricardo Palma. Master in Leadership and Organizational Development with Coaching por la Universidad Internacional EIDHI (avalado por la International Coach Federation).

Pedagogo teatral de la escuela de artes Celcit en Buenos Aires, Argentina. Actor, director y docente con más de 20 años de experiencia que utiliza el teatro como medio de autodomínio, despliegue personal y balance de la energía en las personas que quieren mejorar como seres humanos.

Ha trabajado como coach y facilitador ayudando a niños, jóvenes y adultos; en consultoras, colegios, universidades, instituciones culturales, entre otros.

# CONTENIDOS

---

## Etapa I: Yo Padre: El espejo de mis emociones y mi personalidad



- Mi mundo emocional.
  - El globo emocional (personalidad emocional).
  - Desarrollo de mi inteligencia emocional en la dinámica familiar.
  - Manejo de las emociones en la dificultad para lidiar en el día a día familiar.
  - Manejo de conflictos con los hijos.
- 

## Etapa II: Yo Presente: El espejo de mi comunicación asertiva, afectiva y efectiva



- Escuchar: el lado oculto de comunicar.
  - Los hechos y las interpretaciones en la comunicación.
  - Los juicios familiares.
  - Comunicarse con los hijos desde las emociones.
  - Padres e hijos: comunidad de vínculos que crecen.
  - Potenciar las cualidades personales, la autoestima, la personalidad propia y de los hijos.
- 

## Etapa III: Yo Guía: El espejo de mi Liderazgo Transformador



- Los padres: líderes que enseñan y aprenden.
  - Los padres - modelos constantes: Mi espejo, tu espejo.
  - La pasión, optimismo y motivación de los padres hacia los hijos.
  - Cumplir las promesas: educar con amor.
  - Adaptación al cambio.
  - Dejar huella en los hijos.
- 

# METODOLOGÍA

---

Los temas se desarrollan desde la perspectiva del coaching, como un acompañamiento con los padres participantes para que a través del aprendizaje dinámico se puedan observar, tomar conciencia de sí mismos y mejoren sus habilidades personales.

Se buscará lograr relaciones más saludables dentro de la familia, especialmente con los hijos; y con la intención de que ellos sean partícipes del avance y motivación de sus padres, participarán activamente en algunas sesiones (empezando por la primera). En algunas desarrollarán las dinámicas junto con sus padres y en otras serán espectadores de los retos que los padres les presentarán.

# CERTIFICACIÓN

---

### Requisitos para obtener la certificación:

- ▶ Asistir como mínimo al 75 % de clases.
- ▶ Participar y cumplir como mínimo con dos de los cuatros retos que se realizan en el curso.

***“Los líderes no crean seguidores.  
Crean más líderes.”***

**Tom Peters**

**“Comparto lo aprendido en estos 3 meses:  
Liderazgo efectivo, eficiente y eficaz,  
enfocado a la familia. Aprendí a canalizar las  
emociones, despertar motivación, tolerancia,  
vencer mis miedos y complejos  
y a fortalecer los lazos familiares.  
¡Gracias a mi familia por todo su apoyo!”**

**Alumna Magalli Rodríguez Villagomez**

# INICIO Y HORARIO

---

▶ **LUGAR:**

Museo de Arte de Lima - MALI. Paseo Colón 125, Lima 1

▶ **INICIO: 2 DE ABRIL DE 2020**

**Horario:** Jueves de 7 a 10 p.m.

**Duración:** 12 sesiones

# INVERSIÓN

---

**INVERSIÓN**

- ▶ **Inversión única:** S/980
- ▶ **Financiamiento:** Dos cuotas de S/580 (antes de la 1ª y 4ª clase)
- ▶ **Incluye:** materiales del curso y el certificado de participación del MALI

El programa también se ofrece para ser dictado "in company". Consultar presupuesto.

Se acepta efectivo, tarjeta de débito y tarjeta de crédito VISA, Mastercard, American Express y Diners Club.

**DESCUENTOS**

- ▶ 30% por pronto pago hasta el 9 de febrero.
- ▶ 20% por pronto pago hasta el 29 de febrero.
- ▶ 20 % a miembros del PAM (Programa Amigos del MALI).
- ▶ 20 % por grupo de tres personas a más.
- ▶ 10 % por grupo de dos personas.

Descuentos no acumulables.

# INFORMES E INSCRIPCIONES

---

- ▶ **Correo:** informes@mali.pe
- ▶ **Teléfono:** 204-0000, anexo 201 (lunes a sábados de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.)
- ▶ **Horario de atención:** Lunes a sábados de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. y domingos de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. en el Museo de Arte de Lima - MALI, Paseo Colón 125, Parque de la Exposición.

  /cursosmali

"La experiencia en el curso fue extraordinaria, me sentí a gusto desde el primer día. Los retos me hicieron explorar y crecer en el reconocimiento y manejo de mis emociones, entender el punto de vista de mi esposa e hijos, escuchar mejor y comunicar mejor y ser ejemplo de esfuerzo por dar lo mejor de mi persona como esposo y padre, a pesar de no ser perfecto, pero con actitud de aprender y dar lo mejor.

Alumno Luis Alberto Pérez Godoy

**MALI**